

Vorwort

Ich gebe dem Leser den guten Rat, dieses Buch nicht in die Hand zu nehmen! Die Erschütterung wäre zu gewaltig, würde er durch dieses Buch erfahren, wie erschreckend einfach der Weg zu seiner Gesundheit ist. Dieses Buch ist ein Teufelswerk. Derjenige, der hier tief eindringen will, muß sich darüber im klaren sein, daß er einen Pakt mit Mephisto eingeht, der ihm die ganze Welt zeigt, aber auch die Sinnlosigkeit des Daseins.

Aus meinen persönlichen Erfahrungen im Umgang mit meiner Krankheit kam ich zu der zwingenden und zugleich erschütternden Erkenntnis, daß der Weg des Menschen aus der Krankheit in die Gesundheit nur dann erfolgen kann, wenn der Mensch entgegen der bisher gültigen Weltanschauung denken lernt. Darin liegt die Grausamkeit der in diesem Buch vermittelten Wahrheit. Denn man wird zwangsläufig das Gefühl haben, alles im Leben bisher falsch gemacht zu haben.

In meinem vorhergehenden Buch (*Vom Opfer zum Schöpfer, Jan Marwan, Marwan Verlag*) habe ich den Aspekt der Heilung tiefgründig beleuchtet und bin dabei auf die Notwendigkeit, die seelische Verfassung des Menschen zu studieren, eingegangen. Ich habe den Weg zur Gesundheit und Heilung des Menschen als eine Bewußtseinsweiterung interpretiert. Eine Bewußtseinsweiterung, die der Mensch in seinem Leben durchschreitet.

In diesem Buch ist es mir wichtig, zunächst die physiologische Seite der Krankheit anhand der Kinesiologie näher zu beleuchten und den Aspekt der Heilung auf dieser Ebene zu betrachten. Erst im Anschluß daran werden wir aus der detaillierten und unendlichen Ursachenforschung der Krankheit in die ganzheitliche Ebene auftauchen, wobei es sich nicht vermeiden läßt, die Seele in die Betrachtungen einzubeziehen. Der Leser wird am Ende des Buches zu der Feststellung kommen, daß der Mensch im Rahmen der konservativen Medizin die „wahre“ Ursache seiner Krankheit nicht erkennen wird. Wenn wir die Krankheit im Schema der medizinischen Ursachenforschung sehen wollen, werden uns viele Ursachen der Ursachen einer Krankheit begegnen. Doch die „wahre“ Ursache; und ich meine damit die einzige Wahrheit, die der Mensch in seinem

Leben ausleben sollte; wird ihm so nicht bewußt. Die Suche nach dieser Wahrheit ist zugleich der Weg in die Gesundheit.

Der Leser wird am Ende dieses Buches zu der Erkenntnis kommen müssen, Erlebnisse, Erfahrungen, Erscheinungen unter einer Perspektive betrachtet zu haben, die ihm das Leben auf gar keinen Fall einfach gemacht hat. Er wird eine Menge Dinge hinterfragen müssen; gerade da, wo er bisher glaubte, eine Erklärung mit absolutem Gültigkeitscharakter gefunden zu haben. Er wird in jeder Hinsicht betroffen sein und eine lange Zeit brauchen, den in diesem Buch vermittelten Inhalt geistig zu verdauen. Die Einfachheit, mit der wir die Krankheit in die Gesundheit verwandeln könnten, ist so offensichtlich dargestellt, daß wir Gefahr laufen würden, unser bisher gelebtes Leben als reine Verschwendung anzusehen.

Die hier in diesem Buch aus persönlichen Erfahrungen vermittelte Erkenntnis würde den einen oder anderen Leser in den Wahnsinn treiben, weil seine bisherige, scheinbar so unumstößliche Weltanschauung völlig gekippt wird und durch eine neue ersetzt, deren Einfachheit schon beinahe idiotisch erscheint und fast jeden Leser davon überzeugt, sich über Jahre selbst das Messer an die Kehle gesetzt zu haben. Daher gebe ich den guten Rat, dieses Buch sofort nach Erwerb im Giftschränk zu archivieren, oder es vielleicht gar nicht erst zu erwerben. Mich persönlich interessiert es nicht, ob dieses Buch gekauft wird oder nicht. Mir ist es auch egal, ob man mich meiner Weltanschauung wegen kritisiert, weil man sie für überzogen und zu verallgemeinernd hält. Mir wird es auch egal sein, ob man mich meiner Wissenschaft beschimpft und bezweifelt, ob ich in meinem Leben an einer Universität studiert hätte und wissenschaftlich tätig gewesen sei, ob mein Geist noch funktioniere, ob ich weiß, was ich da schreibe. All dies wird mir egal sein, denn was ich hier schreibe, ist meine ureigenste selbst erworbene Erkenntnis, die mich veranlaßt zu sagen: Wir Menschen leben ein schwachsinniges Dasein. Die Erkenntnis, zu der wir in unserem Leben gelangen, hätten wir einfacher erzielen können. Ich bin mit 33 Lebensjahren zu diesem Wissen gekommen; ein anderer wird erst soweit sein, wenn er siebzig ist. Und dann wird er mit diesem Buch zurückblicken und auch sagen müssen...

Daher betone ich noch einmal:

Dieses Buch ist eine Gefahr für die Menschheit, eine Gefahr für jedes, ach so, schwer erkämpfte Weltbild!

Denn ein jeder würde, durch dieses Buch in den Wahnsinn getrieben, daran verzweifeln, alles im Leben bisher am falschen Ende angepackt zu haben. Vom römischen Reich bis heute hin, unsere menschliche Zivilisation – so, wie bisher gelebt - ist ein einziger Schwachsinn. Die Erkenntnis, die wir Menschen in dieser Zeit errungen, erkämpft und durchlitten haben, ist auf einer einzigen Lüge aufgebaut, der Lüge, daß wir Menschen ständig einem Mangel ausgesetzt seien und alles in unserem Leben dafür tun müßten, diesen Mangel auszugleichen, selbst wenn wir uns gegenseitig die Schädel einschlagen müssen. Wenn aber die Krankheit, wie ich aus meinen eigenen Erfahrungen weiß und in diesem Buch schildere, aus einem Energieüberschuß resultiert, dann muß ich mich allen Ernstes fragen, was wir Menschen bisher vom Leben und vom Sein verstanden haben, wo wir, und insbesondere die Wissenschaft, so von uns überzeugt sind, die richtige Spur auf den Weg zur Erkenntnis eingeschlagen zu haben. In der Tat ist mir heute klar geworden, daß die menschliche Zivilisation, aus welcher Laune auch immer entstanden, am falschen Ende begonnen hat. Wie ernüchternd, wenn man an diesem Punkt seines Erkenntnisweges angelangt ist und weiß, daß man all die Jahre umsonst – oder besser? – nur für diese Erkenntnis gelebt hat. Wie trostlos für jene, die ohne diese Erkenntnis ins Gras beißen und wie jammerschade für solche, die im hohen Alter erst erkannt haben, daß sie ihr ganzes Leben einzig und allein nur für diese Erkenntnis gelebt haben.

Der Mensch ist seiner Gesundheit so nahe, und doch so weit entfernt. Der Mensch befindet sich in dem Glauben, er müsse für alles, was ihn gesund macht und den Krankheiten vorbeugt, viel Geld bezahlen und entsprechend Aufwand betreiben. Dies ist ein Dogma, in dem sich die Menschheit auf dem Gebiet der Medizin gegenwärtig befindet. Die Gesundheit ist ein einfacher Weg, den jeder Mensch imstande ist zu beschreiten. Es ist so einfach, daß wir uns gar nicht vorstellen können, solch einfache Lösungen in unserem Leben vorzufinden. Unsere Gesundheit liegt uns geradewegs zu Füßen.

Ich will mit diesem Buch einen Beitrag dazu leisten, alternative Wege zu gehen. Ich will, daß der Leser mit diesem Buch angeregt wird, über sein bisheriges Weltbild, bezogen auf Krankheit und Gesundheit,

nachzudenken. Die Veränderung unserer Sichtweise, die Probleme wie gehabt lösen zu wollen, ist dringend erforderlich.

Die in diesem Buch getroffenen Ableitungen, folgend aus dem hier aufgestellten Energiemodell, sind im weitläufigen Sinne ganzheitlich zu sehen und in jedem Fall den Versuch wert, alternative Erklärungsmöglichkeiten für Krankheiten zu finden. Ob dieses von mir aufgestellte Energiemodell allgemeingültigen Charakter haben wird, wird die Zeit zeigen. Jeder Mensch wird seinen eigenen Erkenntnisweg, mit welchem Ausgang auch immer, gehen müssen.

Welche Schlußfolgerung der einzelne Leser aus diesem Buch ziehen wird, ist ihm selbst überlassen. Ich will betonen, daß ich für die Konsequenzen, die der einzelne Leser aus diesem Buch ziehen wird, keine Verantwortung übernehmen werde. Die Zeit wird reifen, und der Mensch wird das ihm anezogene Weltbild zum Einsturz bringen.